

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



UNIONE SPORTIVA  
**USacli**

ISTITUTO COMPRENSIVO - "BRIGATA SASSARI"-SASSARI  
Prot. 0010286 del 04/05/2023  
IV (Entrata)

## QUESTIONARIO RIVOLTO ALLA FASCIA D'ETÀ 8-14 ANNI

**Centro Sportivo Italiano APS e Unione Sportiva Acli APS** hanno promosso, con il finanziamento di **Sport e Salute Spa**, un programma di studio e ricerca denominato **“Non Fermateci”**. Il progetto ha come obiettivo principale quello di raccogliere delle informazioni sulle modalità di pratica, sui rischi di abbandono e sui fattori sociali, culturali e ambientali che influenzano le scelte di bambini e bambine, ragazzi e ragazze della fascia età ricompresa tra gli 8 e i 14 anni, in merito all'attività sportiva.

Il programma di ricerca nasce in collaborazione con le Università di Asti, Bergamo, Casinò, il Master Sport Institute e Sg Plus sport advisor e vuole essere una ricognizione sui fattori che facilitano, oppure ostacolano, la pratica sportiva giovanile.

**Per questo, si chiede di compilare e far compilare il questionario a ragazzi/e tra gli 8 e i 14 anni.**

Tempo stimato per la compilazione: non oltre 20 minuti.

Modalità di somministrazione: mista;

La raccolta dati può avvenire:

- tramite somministrazione online;
- attraverso somministrazione cartacea presso le scuole;
- somministrazione cartacea presso le società sportive.

In caso di raccolta di questionari cartacei, si prega di recapitare gli stessi presso il comitato territoriale CSI o US Acli più vicino, o di inviarne copia per email all'indirizzo [welfare@csi-net.it](mailto:welfare@csi-net.it), o per posta a: Centro Sportivo Italiano, via della Conciliazione 1, 00193 Roma (c.a Area welfare)

La raccolta dati è anonima. I dati raccolti saranno utilizzati per finalità esclusivamente di ricerca e non commerciali, in forma aggregata ed anonima, nel rispetto del Codice in materia di protezione dei dati personali (*D.Lgs. 196/2003*), aggiornato con il nuovo decreto legislativo (*D.Lgs. 101/2018*) di adeguamento della disciplina italiana al regolamento europeo sulla privacy (*Reg. UE n. 679/2016, GDPR*).

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci  
UNIONE SPORTIVA

## ANAGRAFICA

### Q1 - Qual è la tua età?

- 8 anni
- 9 anni
- 10 anni
- 11 anni
- 12 anni
- 13 anni

### Q2 - Genere?

- Femmina
- Maschio

### Q3 - Che classe stai frequentando?

- 2<sup>a</sup> elementare
- 3<sup>a</sup> elementare
- 4<sup>a</sup> elementare
- 5<sup>a</sup> elementare
- 1<sup>a</sup> media
- 2<sup>a</sup> media
- 3<sup>a</sup> media

### Q4 - In quale città vivi?

### Q5 - Con quante persone vivi attualmente?

(Considera anche la tua presenza nel conteggio)

- 2 persone
- 3 persone
- 4 persone
- 5 persone
- Più di 5 persone

### Q6 - Quante ore dedichi mediamente allo studio pomeridiano?

- Meno di un'ora
- Da 1 a 2 ore
- Da 3 a 5 ore
- Più di 5 ore

### Q7 - Hai rientri scolastici obbligatori il pomeriggio?

(Non vanno considerate le attività extrascolastiche svolte a scuola)

- Sì
- No
- Seguo un percorso serale

### Q8 - Per quanti giorni la settimana?

(Rispondi solo se hai rientri scolastici obbligatori)

- 1 pomeriggio
- 2 pomeriggi
- 3 pomeriggi
- Più di 3 pomeriggi

### Q9 - Vai a scuola il sabato?

- Sì
- No

### Q10 - Quanto tempo impieghi per andare a scuola?

- Da 5 a 15 minuti
- Da 15 minuti a mezz'ora
- Da mezz'ora a un'ora
- Più di 1 ora

### Q11 - Con quale mezzo di trasporto vai abitualmente a scuola?

(Sono possibili più risposte)

- auto
- bus/metro
- treno
- bicicletta
- a piedi
- altro

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci  
UNIONE SPORTIVA

## SEZIONE 1 – ATTIVITÀ SPORTIVA

### Q12 - Pratici qualche sport attualmente?

- Sì
- No
- Praticavo ma ho smesso

### Q13 - Quale sport pratici o praticavi?

(Rispondi solo se pratici sport - È possibile indicare più di una disciplina sportiva)

	1 volta a settimana	2/3 volte a settimana	più di 3 volte a settimana	Saltuariamente
Pallavolo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pallacanestro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Calcio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nuoto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atletica Leggera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ginnastica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rugby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tennis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pattinaggio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ciclismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sci/Snowboard	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arrampicata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Equitazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Corsa (intesa come libera/Jogging)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arti Marziali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yoga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fitness/Pilates/Corsi in palestra con macchinari o a corpo libero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Danza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scherma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Golf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Altro (specificare) .....

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



US  
accli

## Q14 - Quale di queste affermazioni descrive meglio il motivo per cui pratichi sport?

Sono possibili più risposte

	<i>Si, lo spiega</i>	<i>Lo spiega solo in parte</i>	<i>Non lo spiega</i>
Mi piace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per stare con i miei amici	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché mi mantiene in forma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per migliorare il mio aspetto fisico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per migliorare la mente/carattere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché mi piacerebbe diventare campione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché sono un atleta professionista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché mi sento obbligato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Altro (specificare) .....

## Q15 - Pratici ancora tutti questi sport?

- Sì, li pratico tutti
- No, ne ho abbandonati alcuni
- Sì, ma alcuni li pratico solo occasionalmente (es. nuoto libero nella stagione estiva)

## Q16 - Quale di queste affermazioni spiega meglio il motivo per cui hai abbandonato alcuni sport?

	<i>Si, lo spiega</i>	<i>Lo spiega solo in parte</i>	<i>Non lo spiega</i>
Curiosità per le diverse discipline	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I miei amici praticavano sport diversi da quello che avevo scelto e volevo stare con loro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La mia famiglia voleva che provassi diversi sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hai cambiato sport per motivi medico-sanitari (consiglio del medico, infortuni, ecc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Non mi sentivo portato nello sport che avevo scelto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Non mi sentivo abbastanza coinvolto dall'allenatore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Non mi sentivo abbastanza coinvolto dai compagni di squadra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gli orari di pratica dello sport non conciliavano con i miei tempi di vita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci  
UNIONE SPORTIVA

L'impegno richiesto dallo sport che praticavo

era diventato eccessivo

Ero interessato solo ad imparare le basi

di quello sport per una pratica saltuaria

Lo sport che aveva un costo elevato (per l'iscrizione  
o per l'equipaggiamento, ad esempio)

Altro (specificare) .....

## Q17 - Puoi indicarci perché non pratichi attività sportiva?

Rispondi solo se non pratichi sport

*Si, lo spiega*

*Lo spiega solo in parte*

*Non lo spiega*

Perché non mi piace fare sport

Perché è troppo faticoso

Perché non ho tempo per farlo

Perché non ho modo di raggiungere  
gli spazi dove praticare

Perché non mi sento portato

Perché i miei genitori preferiscono

che mi dedichi ad altre attività

Perché nessuno dei miei amici pratica

Perché lo sport che mi piace richiede troppo impegno

Perché lo sport che vorrei praticare ha costi  
troppo elevati (per l'iscrizione ad esempio,  
o l'equipaggiamento)

## Q18 - Quale di queste affermazioni spiega meglio il motivo per cui hai smesso di praticare sport?

*Si, lo spiega*

*Lo spiega solo in parte*

*Non lo spiega*

Perché era troppo impegnativo in termini di tempo

Perché i miei genitori hanno preferito

che facessi altre attività

Perché avevo troppi compiti da fare

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci  
UNIONE SPORTIVA

Perché nessuno dei miei amici

ha continuato a praticare

Perché sono cambiati i miei interessi (se ora ti  
dedichi ad attività non sportive nel tempo libero)

Perché era troppo faticoso

Perché non giocavo mai in partita/gara

Perché per l'allenatore non ero abbastanza bravo

Perché i compagni di squadra mi prendevano

in giro/non avevo legato con loro

Perché non mi piaceva più lo sport che facevo

e non avevo alternative

Perché non avevo chi mi accompagnasse

e non avevo la possibilità di andare da solo

Altro (specificare) .....

## Q19 - Da quanto tempo pratichi il tuo attuale sport?

(Rispondi solo se pratichi sport e indicare lo sport prevalente)

- Meno di 1 anno
- Da 1 a 2 anni
- Da 2 a 4 anni
- Da 4 a 6 anni
- Da 6 a 8 anni
- Più di 8 anni

## Q20 - In quali spazi pratichi o hai praticato attività sportiva prevalentemente?

(Rispondi solo se pratichi sport e indicare lo sport prevalente - possibili più risposte max 3)

- Parchi o spazi pubblici senza attrezzature specifiche (es. running)
- Aree pubbliche attrezzate (es. campi da basket liberi, skate park, sentieri per il trekking)
- Impianti sportivi pubblici
- Impianti sportivi privati
- Centri fitness o piccole palestre private
- A casa

## Q21 - Sei iscritto/tesserato a una realtà sportiva?

- Sì, sono iscritto a un'associazione sportiva/ente di promozione
- Sì, sono iscritto a un circolo sportivo
- Sì, sono iscritto a una palestra (abbonamento, singolo corso, utilizzo impianto)
- No, pratico sport autonomamente
- No, pratico sport solo in alcuni periodi dell'anno (es. inverno/estate)

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci  
UNIONE SPORTIVA

## Q22 - Hai praticato molti sport nel corso della tua vita?

(Con molti s'intende un numero superiore a 3, praticati per almeno 6 mesi)

- Sì
- No

## SEZIONE 2 – INFORMAZIONI SULLA FAMIGLIA E SULLE MODALITÀ DI PRATICA (Sezione dedicata solo a chi pratica o ha praticato sport)

---

### Q23 - I tuoi genitori/familiari stretti praticano sport?

- Sì
- No
- Lo praticavano ma hanno smesso

### Q24 - Chi ti ha incoraggiato a fare sport?

(Possibili più risposte max 3)

- La mia famiglia
- Gli amici
- La scuola
- Un allenatore/società sportiva
- L'esempio di grandi campioni
- Lo stimolo di influencer sui social/web

Altro (specificare).....

### Q25 - Con chi pratichi attività sportiva?

(Possibili più risposte max 3)

- Da solo
- In compagnia dei miei compagni di squadra/team sportivo organizzato
- Con i miei amici (team sportivo libero e non strutturato)
- Con la mia famiglia
- Con gruppi di persone saltuariamente aggregate (es. corsi liberi in palestra)

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



UNIONE SPORTIVA  
USaci

## Q26 - Riesci a conciliare le attività quotidiane con la pratica sportiva? Quanto sei d'accordo con le seguenti affermazioni?

Molto d'accordo

Abbastanza d'accordo

Poco d'accordo

Per niente d'accordo

Riesco a praticare sport secondo le

mie esigenze senza particolari difficoltà

Spesso fatico ad organizzarmi per

poter praticare sport in modo regolare

Spesso sacrifico l'attività sportiva ad

altri impegni per mia scelta

Pratico sport saltuariamente non ho

problemi di conciliare lo sport

con altre attività

Spesso sacrifico l'attività sportiva ad

altri impegni perché non ho alternative

## Q27 - Cosa pensi sarebbe utile per favorire la tua pratica sportiva? Quanto sei d'accordo con le seguenti affermazioni?

Molto d'accordo

Abbastanza d'accordo

Poco d'accordo

Per niente d'accordo

La presenza di spazi per l'attività

motoria in prossimità del mio

luogo di studio/abitazione

Maggiori proposte di attività

sportiva nei weekend

Maggior sicurezza negli spazi

dedicati all'attività sportiva per poterli

frequentare anche in orari serali

Orari differenti dei corsi e/o

dell'apertura per la pratica delle strutture

Costi più accessibili agli spazi di pratica

Più appuntamenti organizzati

di promozione sportiva

Maggiori aree attrezzate

per lo sport diffuso

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci  
UNIONE SPORTIVA

Avere a disposizione percorsi per lo

sport libero attraverso app/guide virtuali

Migliori strutture sportive

indoor nella mia zona

Più servizi accessori nelle aree esterne  
attrezzate e/o a vocazione sportiva

(es. servizi igienici, fontanelle,

punti supporto bici)

Possibilità di fare vacanze

active/sportive/camp

Più attività sportive a scuola anche

in orario extrascolastico

Aiuti economici per la pratica

Migliori trasporti verso i luoghi di pratica

Orari flessibili delle attività

Possibilità di creare gruppi

per lo sport libero condiviso

## Q28 - Pratici sport a scuola al di fuori delle ore di Educazione fisica?

- Sì  
 No