

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### CADONI MONICA

 Via Sandro Pertini 28, 07019 VILLANOVA MONTELEONE (SS)

 +39 3341241750

 monicacadoni13@gmail.com

Data di nascita: 08/09/1993

## ESPERIENZA LAVORATIVA

*Apr 2021 - alla data attuale  
Specializzanda(tirocinio)*

Partecipazione alle consulenze psicologiche individuali, di coppia e familiari  
Condizione di colloqui psicologici sotto la supervisione diretta della tutor  
Partecipazione ai gruppi di preparazione alla gravidanza  
ATS Sardegna - Consultorio Familiare - ALGHERO (SS) ITALIA

*Gen 2020 - Feb 2021  
Volontaria Psicologa di Servizio Civile  
Nazionale*

Ho svolto il Servizio Civile Nazionale nel Progetto 'Verso l'Aurora 2' del Comune di Sassari gestito da Porta Aperta Cooperativa Sociale Onlus.

Principali attività: accoglienza delle donne vittime di violenza e dei loro figli minori; partecipazione agli incontri di coordinamento del servizio; collaborazione alla raccolta dati sulle attività svolte e all'elaborazione del report periodico; collaborazione alla raccolta dati durante il primo contatto delle donne o dei servizi con il CAV e compilazione della scheda di segnalazione; supporto dell'equipe educativa nella gestione della casa e nell'organizzazione di attività finalizzate al sostegno e allo sviluppo delle abilità e capacità fisiche, cognitive, relazionali e all'integrazione sociale; collaborazione con l'equipe educativa nelle attività di supporto ai minori (attività ludiche, aiuto compiti ecc.); supporto degli operatori nella cura dei rapporti con i servizi territoriali (servizi sociali, tribunali, scuole, presidi sanitari ecc.) Monte ore annuo: 1145h  
Cooperativa Sociale Onlus Porta Aperta - SASSARI (SS) ITALIA

*Lug 2019 - Gen 2020 (500h)  
Tirocinante psicologa post-lauream*

Affiancamento della psicologa/psicoterapeuta nella progettazione di interventi psico-sociali nei confronti di minori (es. bando Pro.Di.Gi), partecipazione ai servizi di 'Centro Giovani 11-25 anni', 'Spazio Giovani' e 'Ludoteca', tutor d'aula durante i seminari organizzati dalla Cooperativa per le famiglie dei ragazzi che partecipavano ai servizi.

Competenze acquisite: lavoro in equipe, interazione con minori, adolescenti e giovani adulti, capacità di progettazione, gestione dei comportamenti e delle situazioni problematiche.

AGAPE Società Cooperativa Sociale Onlus , Figari 7/Y - CAGLIARI (CA) ITALIA

*Gen 2019 - Giu 2019 (500h)  
Tirocinante psicologa post-lauream*

Visione attraverso lo specchio unidirezionale di sedute di coppia e familiari, affiancamento della psicologa/psicoterapeuta nello scoring dei test e nella discussione dei casi presentati, partecipazione ai seminari e alle lezioni introduttive all'ottica sistemico-relazionale, tutor d'aula durante i seminari organizzati dall'Istituto.

Competenze acquisite: somministrazione e scoring di vari test psicologici, lavoro in team, gestione del tempo, gestione ansia e stress correlati, aumento della capacità di problem solving.

Istituto Veneto di Terapia Familiare (ITFV) , della Quercia 2 - TREVISO (TV) ITALIA

Nov 2017 - Apr 2018  
Tirocinio Curriculare

Somministrazione questionari, raccolta dati, visione di colloqui videoregistrati, tutor d'aula durante gli esami universitari.  
Competenze acquisite: capacità di lavorare in gruppo attraverso il confronto e la collaborazione tra diverse figure universitarie (professori, dottorandi, studenti e tirocinanti post-lauream)  
Università degli studi di Padova - Dipartimento di Psicologia Generale - PADOVA (PD) ITALIA

## TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

2021 – in corso  
SPECIALIZZAZIONE IN  
PSICOTERAPIA

Scuola Romana di Psicoterapia Familiare  
Titolo equiparabile al terzo livello - PhD/Doctorate

2016-2018  
Laurea magistrale

PSICOLOGIA CLINICA  
Università degli Studi di PADOVA - Dipartimento di Psicologia Generale  
Laurea magistrale (2 anni)  
Votazione finale: 110/110 con lode

2012-2015  
Laurea triennale

SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE  
Università degli Studi di CAGLIARI  
Facoltà di Studi Umanistici  
Laurea di primo livello (3 anni)  
Votazione finale: 105/110

• Altri titoli di studio e professionali

Abilitazione alla professione di psicologo in data 19/10/2020  
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Sardegna in data 23/01/2021 con n°3377

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Soft skills*

Autonomia 8/10  
Fiducia in se stessi 8/10  
Flessibilità/Adattabilità 9/10  
Resistenza allo stress 8/10  
Capacità di pianificare e organizzare 7/10  
Gestire le informazioni 7/10  
Precisione/Attenzione ai dettagli 8/10  
Apprendere in maniera continuativa 9/10  
Conseguire obiettivi 8/10  
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa 7/10  
Capacità comunicativa 7/10  
Problem Solving 8/10  
Team work 7/10  
Leadership 6/10

## MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*COMPETENZE DIGITALI*

**Inglese**

B2: buono

B2: buono

B2: buono

Elaborazione delle informazioni: UTENTE AUTONOMO  
Comunicazione: UTENTE AUTONOMO  
Creazione di Contenuti: UTENTE AUTONOMO  
Sicurezza: UTENTE AUTONOMO  
Risoluzione dei problemi: UTENTE AUTONOMO

**ALTRO**

**SEMINARIO**

Psicologia in emergenza  
Durata complessiva 8h

2021

Data: 24-25/09/2021

ORDINE DEGLI  
PSICOLOGI DELLA  
SARDEGNA

**SEMINARIO**

L'emancipazione femminile, nuovi ruoli all'interno  
della famiglia moderna  
Durata complessiva 3h

2019

Data: 10/12/2019

AGAPE SOCIETÀ'  
COOPERATIVA SOCIALE

**SEMINARIO**

Genitori per sempre. Il valore della continuità  
educativa del ruolo genitoriale  
Durata complessiva 3h

2019

Data: 30/11/2019

AGAPE SOCIETÀ'  
COOPERATIVA SOCIALE

**SEMINARIO**

Dov'è finito il bambino che conoscevo? Relazioni in  
divenire  
Durata complessiva 3h

2019

Data: 29/10/2019

AGAPE SOCIETÀ'  
COOPERATIVA SOCIALE

**SEMINARIO**

Il processo terapeutico  
Il seminario si è svolto in due giorni diversi per la  
durata complessiva di 16h

2019

Data: 14/06/2019

ISTITUTO VENETO DI  
TERAPIA FAMILIARE

---

**SEMINARIO**

2019

ISTITUTO VENETO DI  
TERAPIA FAMILIARELa clinica con l'adolescente e la sua famiglia nei vari  
contesti. La dimensione psicosociale della crisi  
adolescenzialeIl seminario si è svolto in due giorni diversi per una  
durata complessiva di 16hData: 17/05/2019

---

**SEMINARIO**

2019

ISTITUTO VENETO DI  
TERAPIA FAMILIARECurare i bambini abusati  
Durata complessiva 8hData: 15/02/2019

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali (GDPR e D.lgs 196/2003).

**DATA :** 13/10/2021**FIRMA:**